

# Ottobre



*Uva*



*Carciofo*



*Zucca*



*Pomodoro*



*Peperoni*



*Piselli e fave*



*Fagiolini*



*Porro*



*Castagna*



*Sedano*



*Melanzana*



*Cavolfiore e  
broccoletti*



*Zucchini*



*Ravanello*



*Cavolo e  
cavolo verza*



*Caco*



*Frutta in  
guscio*



*Cipolla e aglio  
(secchi)*



*Mela*



*Pera*